

Tush Push

Level: 40 counts / 4-wall / Low Intermediate
Choreografie: Jim Ferrazzano (1979)
Musik: The Races is on von Sawyer Brown
Every little Things von Carlene Carter
Baby Talk von Joe Hodgkins & Boss Band
I'm from the Country von Tracy Bird

HEEL, TOUCH, HEEL, HEEL R + L

- 1, 2 Rechte Hacke vorn auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 + 2 x rechte Hacke vorn auftippen und RF an linken heransetzen
- 5, 6 Linke Hacke vorn auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7, 8 2 x linke Hacke vorn auftippen

HEEL SWITCHES & CLAP

- + 1 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- + 2 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- 4 Klatschen

HIP BUMPS

- 1 + 2 Hüften 2 x nach rechts vorn schwenken
- 3 + 4 Hüften 2 x nach links hinten schwenken
- 5 - 8 Hüften nach vorn, hinten, vorn und wieder nach hinten rollen

SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK BACK

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, rechten Fußballen etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 Cha-Cha zurück mit links (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt zurück, linken Fußballen etwas anheben und Gewicht vor auf den LF

SHUFFLE, ½ PIVOT TURN, SHUFFLE, ½ PIVOT TURN

- 1 + 2 Cha-Cha vorwärts mit rechts (r - l - r)
- 3, 4 Schritt nach vorn mit links und ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF
- 5 + 6 Cha-Cha nach vorn mit links (l - r - l)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF

¼ PIVOT TURN, STOMP, CLAP

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 3, 4 RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) und in die Hände klatschen

Der Tanz beginnt wieder von vorn

Hinweis: Laut Original Choreografie von 1979 wird in der vorletzten Sektion beim Count 7 zunächst die ¼ Drehung ausgeführt und in der letzten Sektion beim Count 1 die ½ Drehung. Tänzerisch hat es sich aber in den Folgejahren wie oben beschrieben durchgesetzt.